

ORGANICZNY ZAKWAS CHLEBOWY

Suszony zakwas z mąki pszennej. Certyfikowany produkt ekologiczny.

Składniki:

mąka pszenna ekologiczna, woda.

Aktywacja:

1. Pierwsze karmienie

Wymieszaj 15 g zakwasu, 30 ml letniej wody i 30 g mąki. Przykryj (np. pokrywką) i zostaw w temperaturze pokojowej na 6–8 godzin.

2. Pierwsza kontrola aktywności

Sprawdź aktywność zakwasu. Jeśli widzisz pęcherzyki powietrza i masa wyraźnie urosła, zakwas jest aktywny i gotowy do użycia. Nie ma potrzeby wykonywania kolejnych kroków aktywacji.

Jeśli zakwas nie jest jeszcze wystarczająco aktywny, dodaj 30 ml letniej wody i 30 g mąki, wymieszaj i odstaw na kolejne 6–8 godzin.

3. Druga kontrola aktywności

Sprawdź ponownie. Jeśli zakwas podwaja objętość w ciągu 6–8 godzin i ma dużo pęcherzyków, jest gotowy do pieczenia. Jeśli nadal jest zbyt mało aktywny, dokarm go ponownie 30 ml wody i 30 g mąki.

4. Trzecia kontrola aktywności (przed trzecim karmieniem)

Sprawdź zakwas jeszcze raz. Jeśli nie podwoił objętości lub ma mało pęcherzyków, przejdź do trzeciego karmienia.

5. Trzecie karmienie (krok z odrzuceniem części zakwasu)

Jeśli karmisz zakwas trzeci raz z rzędu, przed dokarmieniem odrzuć połowę masy. Zostaw jedną połowę i dokarm ją 30 ml wody i 30 g mąki. Powtarzaj ten krok, aż zakwas stanie się aktywny.

Wykorzystanie lub przechowywanie odrzuconej części

Odrzuconą połowę można wykorzystać do pieczenia lub przechować na później.

Pieczenie:

Odmierz ilość zakwasu wymaganą w przepisie.

Pozostały zakwas nakarm 30 g mąki i 25 ml wody i przechowuj.

Przechowywanie:

W lodówce:

Jeśli przechowujesz zakwas w lodówce dokarmiaj go raz w tygodniu. Jeśli chcesz piec, wyjmij zakwas z lodówki, dokarm i poczekaj 6–8 godzin, aż podwoi objętość i będzie pełen bąbelków.

W temperaturze pokojowej:

Dokarmiać co 12 godzin.

Produkt przebadany oraz certyfikowany zgodnie z rozporządzeniem (UE) 2018/848 potwierdzający, że operator (producent) spełnia wymagania tego rozporządzenia oraz rozporządzenia w sprawie produkcji ekologicznej i przetwarzania produktów rolnych i środków spożywczych (Dz. Urz. RS nr 105/2022).
